

Проблема лечения инфекций мочевыводящих путей (ИМП) не теряет актуальности, несмотря на широкий арсенал антибактериальных средств. Это связано и со свойствами конкретных возбудителей, и с общими тенденциями в области терапии инфекционных заболеваний.

Природный резерв

Мария Ретивова,
врач клинико-диагностической лаборатории

Коварный возбудитель

В 70–95 % случаев возбудителем ИМП является *Escherichia coli*, обладающая выраженной способностью к адгезии и активному размножению на поверхности уроэпителия. Это возможно благодаря наличию на клеточной мембране бактерий специализированных белковых структур — адгезинов, образующих ворсинки бактериальных клеток.

Один штамм *E. coli* может синтезировать генетически разные адгезины, что обуславливает многообразие защитных свойств бактерий и возможность их персистенции в мочеполовой системе.

ИМП являются наиболее частой бактериальной инфекцией у женщин и наиболее частым осложнением беременности. С возрастом вероятность ИМП увеличивается [1].

Основным методом лечения ИМП остается антибактериальная терапия, но из-за резистентности возбудителей она все чаще оказывается недостаточно эффективной. В связи с этим большое значение приобретают вспомогательные средства, используемые и в составе комплексной терапии ИМП, и для профилактики их повторного возникновения.

Для этой цели в урологической практике все чаще применяются растительные препараты.

Волшебная ягода

Клюква крупноплодная (*Vaccinium macrocarpon*) — один из таких «природных лекарей». Эта ягода знаменита своими целебными свойствами. О свойствах клюквы еще в средние века знали северные викинги и мореплаватели, которые часто брали эту ягоду с собой не только как вкусный и освежающий десерт, но и как лекарство от многих болезней. Чем же так полезна и замечательна клюква?

Во-первых, клюква содержит проантоцианидины — вещества, обладающие мощными антиоксидантными свойствами и препятствующие адгезии и размножению *E. coli* на поверхности эпителия мочевыводящих путей. Во-вторых, клюква богата фитонцидами — биологически активными веществами, убивающими или подавляющими рост и развитие бактерий.

Учеными Европейской Урологической Ассоциации было доказано, что благодаря проантоцианидинам и фитонцидам клюквы можно усилить действие антибиотиков, которые используются при лечении пиелонефрита [2].

Клюква обладает мочегонным эффектом, а одним из важнейших защитных факторов от ИМП являются так называемые гидродинамические факторы, включающие смыв и удаление

бактерий во время мочеиспускания. При этом, в отличие от многих мочегонных средств, клюквенный сок не вымывает из организма калий.

Кроме того, клюква богата витаминами C, B₁, B₂, B₅, B₆, PP и является ценным источником витамина K₁ (филлохинон), поэтому она является природным иммуностимулятором.

Безопасен и удобен!

Журавит — это биологически активная добавка к пище, разработанная специалистами компании «Польфарма» и содержащая 220 мг экстракта плодов клюквы крупноплодной (*Vaccinium macrocarpon*) в каждой капсуле.

В качестве вспомогательного средства Журавит может включаться в схемы комплексного лечения при цистите, пиелонефрите, бессимптомной бактериурии, а также использоваться для профилактики рецидивов ИМП.

Журавит содержит исключительно растительные компоненты, поэтому его можно применять для профилактики и в составе комплексного лечения ИМП у беременных женщин и пожилых пациентов, которые находятся в группе риска.

Журавит удобнее в применении, чем травяные сборы и концентрированный клюквенный сок, поскольку выпускается в форме удобных мягких капсул. Курс приема составляет 2–4 недели: первые три дня по 1 капсуле три раза в день, далее по 1 капсуле один раз в день.

Этот уникальный растительный продукт можно рекомендовать посетителям аптеки как удобное в применении средство для профилактики и комплексного лечения инфекций мочевыводящих путей.

- Иремашвили В. В. Инфекции мочевыводящих путей: современный взгляд на проблему. РМЖ 2007; 15 (29).
- Grabe M., Böttle H. и др. Урологические инфекции (рекомендации Европейской Ассоциации Урологов (EAU), 2011 г.



на правах
рекламы

