ЛП-№(003132)-(РГ-RU) от 14.04.2026

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 15.09.2026 № 17890
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0007)

Листок-вкладыш – информация для пациента

Диаглинид, 1 мг, таблетки

Диаглинид, 2 мг, таблетки

Действующее вещество: репаглинид

Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.

Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.

Если у Вас возникли дополнительные вопросы, обратитесь к лечащему врачу.

Препарат назначен именно Вам. Не передавайте его другим людям. Он может навредить им, даже если симптомы их заболевания совпадают с Вашими.

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

Содержание листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат Диаглинид, и для чего его применяют.

2. О чем следует знать перед приемом препарата Диаглинид.

3. Прием препарата Диаглинид.

4. Возможные нежелательные реакции.

5. Хранение препарата Диаглинид.

6. Содержимое упаковки и дополнительные сведения.

1. Что из себя представляет препарат Диаглинид, и для чего его применяют

Препарат Диаглинид содержит действующее вещество репаглинид, которое относится к фармакотерапевтической группе: «средства для лечения сахарного диабета; гипогликемические средства, кроме инсулинов; другие гипогликемические средства, кроме инсулинов».

Показания к применению

Препарат Диаглинид применяется у взрослых в возрасте от 18 лет при сахарном диабете 2 типа (при неэффективности диетотерапии, снижения массы тела и физических нагрузок) в качестве монотерапии (лечение только препаратом Диаглинид) или в комбинации с метформином или тиазолидиндионами в случаях, когда не удается добиться удовлетворительного контроля гликемии (уровня глюкозы (сахара) в крови) с помощью монотерапии репаглинидом или метформином, или тиазолидиндионами.

Диаглинид применяют как дополнение к диете и физическим упражнениям для снижения уровня глюкозы в крови, связанного с приемами пищи.

Способ действия препарата Диаглинид

Сахарный диабет 2 типа — это заболевание, при котором поджелудочная железа не вырабатывает достаточное количество инсулина для контроля уровня сахара в крови, либо организм не реагирует нормальным образом на вырабатываемый поджелудочной железой инсулин. Репаглинид помогает поджелудочной железе вырабатывать больше инсулина и тем самым снижает уровень сахара в крови.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 15.09.2026 № 17890
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0007)

Препарат Диаглинид используется для лечения сахарного диабета 2 типа у взрослых в качестве дополнения к диете и физическим упражнениям. Лечение обычно начинают, если соблюдение диеты, физическая нагрузка и снижение массы тела не обеспечивают контроль уровня сахара в крови.

Препарат Диаглинид также можно комбинировать с другими препаратами, которые применяются при сахарном диабете, такими как метформин и тиазолидиндионы.

Было показано, что репаглинид снижает уровень сахара в крови, что уменьшает вероятность развития осложнений сахарного диабета.

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

2. О чем следует знать перед приемом препарата Диаглинид

Противопоказания

Не принимайте препарат Диаглинид:

- если у Вас аллергия на репаглинид или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша);
- если у Вас сахарный диабет 1 типа (показана инсулинотерапия);
- если у Вас диабетический кетоацидоз (у пациентов с сахарным диабетом возникает на фоне очень высокого уровня сахара в крови, характеризуется жаждой, усиленным мочеиспусканием, сухостью кожи, ацетоновым запахом изо рта, болями в животе);
- если у Вас состояние диабетической прекомы (характеризуется запахом ацетона в выдыхаемом воздухе, тошнотой, частой рвотой, одышкой, неукротимой жаждой, сохраненным сознанием) и комы;
- если у Вас декомпенсация углеводного обмена (неконтролируемое увеличение уровня глюкозы в крови более 13,9 ммоль/л, появление ацетона в моче) при инфекционных заболеваниях, ожогах, травмах или после больших хирургических операций, когда показано проведение инсулинотерапии;
- если у Вас значительно снижена функция печени;
- если Вы одновременно принимаете препарат гемфиброзил для снижения уровня триглицеридов (жиров) и холестерина в крови (см. подраздел «Другие препараты и препарат Диаглинид»);
- если у Вас дефицит лактазы, непереносимость лактозы, глюкозо-галактозная мальабсорбция.

Особые указания и меры предосторожности

Перед приемом препарата Диаглинид проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Перед началом лечения препаратом Диаглинид сообщите своему врачу, если что-либо из перечисленного ниже имеет к Вам отношение.

Вам следует соблюдать меры предосторожности при приеме препарата Диаглинид при наличии следующих состояний/заболеваний или факторов риска:

- если у Вас печеночная недостаточность легкой и средней степени. Диаглинид не следует принимать если у Вас печеночная недостаточность тяжелой степени (см. раздел «Противопоказания»). Для более точной оценки ответа на терапию Вам будут увеличены интервалы между проведением коррекции доз;

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 15.09.2026 № 17890
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0007)

- если у Вас лихорадочный синдром (повышение температуры тела, потливость, озноб, головная боль, боль в мышцах, потеря аппетита, общая слабость);
- если у Вас хроническое нарушение функции почек (почечная недостаточность);
- если Вы злоупотребляете алкоголем. Алкоголь может влиять на способность препарата Диаглинид снижать уровень сахара в крови (см. подраздел «Препарат Диаглинид и алкоголь»);
- если Вы недавно перенесли серьезную хирургическую операцию, травмы, обширные ожоги, тяжелое заболевание или инфекционные заболевания с лихорадочным синдромом. В таких ситуациях контроль над уровнем сахара в крови может быть потерян. Врач будет рекомендовать Вам прекратить прием препарата Диаглинид и проведение инсулинотерапии;
- если у Вас неполноценное питание. Врач откорректирует Вам дозу приема препарата Диаглинид при физическом и эмоциональном перенапряжении, изменении режима питания.

Прием препарата Диаглинид показан при неудовлетворительном контроле за снижением уровня сахара в крови и сохранении симптомов сахарного диабета, несмотря на соблюдение диеты, снижение массы тела и адекватную физическую нагрузку.

Гипогликемия (низкий уровень сахара в крови)

Поскольку препарат Диаглинид является препаратом, стимулирующим секрецию (выработку) инсулина, он может вызывать гипогликемию. При комбинированной терапии риск гипогликемии повышается.

Способность снижать уровень сахара в крови со временем снижается у всех пероральных гипогликемических препаратов (препаратов, которые снижают уровень глюкозы в крови путем приема внутрь), что может быть обусловлено как прогрессированием тяжести течения сахарного диабета 2 типа, так и ослаблением ответа на проводимую терапию. Это явление известно как «вторичная резистентность (устойчивость)», в отличие от «первичной резистентности (устойчивости)», при которой препарат неэффективен уже при первом приеме. Перед тем, как врач оценит ситуацию как вторичную резистентность (устойчивость), сначала он откорректирует дозу препарата Диаглинид и оценит точность выполнения Вами рекомендаций по диете и физическим нагрузкам.

Если у Вас гипогликемия (низкий уровень сахара в крови)

Состояние гипогликемии может возникнуть:

- если Вы приняли слишком много таблеток препарата Диаглинид;
- если интенсивность Вашей физической нагрузки больше, чем обычно;
- если между приемами пищи большой промежуток времени (голодание);
- если Вы принимаете одновременно другие препараты (например, нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП)), или у Вас имеются нарушения функции печени или почек.

Мониторинг концентрации глюкозы

Вам необходимо регулярно контролировать концентрацию глюкозы в крови натощак и после приема пищи.

Симптомы гипогликемии могут появиться внезапно: холодный пот, бледная и холодная кожа, головная боль, учащенное сердцебиение, тошнота, сильное чувство голода, преходящие

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 15.09.2026 № 17890
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0007)

нарушения зрения, сонливость, необычная усталость и слабость, возбуждение, дрожание рук, чувство тревоги, заторможенность, трудности с концентрацией внимания.

Если у Вас состояние гипогликемии, или Вы чувствуете, что состояние гипогликемии приближается, примите глюкозу (сахар), пищу или напиток с высоким содержанием сахара, потом отдохните.

Когда симптомы гипогликемии исчезнут, или когда уровень сахара в крови стабилизируется, продолжайте лечение препаратом Диаглинид.

Сообщите окружающим, что у Вас сахарный диабет, и, если Вы потеряете сознание из-за гипогликемии, Вас нужно повернуть на бок и немедленно вызвать скорую помощь. В таком состоянии Вам не следует давать пищу или жидкость, так как Вы можете задохнуться.

Если тяжелую гипогликемию не купировать, она может вызвать повреждение головного мозга (временное или постоянное) и даже смерть.

Если в состоянии гипогликемии Вы теряли сознание, или состояние гипогликемии возникает часто, посоветуйтесь со своим врачом. Может потребоваться коррекция дозы препарата Диаглинид, диеты или интенсивности физической нагрузки.

Если у Вас гипергликемия (высокий уровень сахара в крови)

Состояние гипергликемии может возникнуть:

- если Вы принимаете недостаточную дозу препарата Диаглинид;
- если у Вас инфекционное заболевание с повышением температуры тела (лихорадка);
- если Вы нарушили диету;
- если интенсивность Вашей физической нагрузки меньше, чем обычно.

Симптомы гипергликемии появляются постепенно: учащенное мочеиспускание, чувство жажды, сухость кожи и сухость во рту.

Посоветуйтесь со своим врачом. Может потребоваться коррекция дозы препарата Диаглинид, диеты или интенсивности физической нагрузки.

Дети и подростки

Не давайте препарат детям в возрасте от 0 до 18 лет, поскольку эффективность и безопасность применения препарата в данной возрастной группе не установлены.

Другие препараты и препарат Диаглинид

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Вы можете принимать препарат Диаглинид в комбинации с метформином или тиазолидиндионами согласно назначению врача.

Если Вы принимаете гемфиброзил для снижения уровня триглицеридов (жиров) и холестерина в крови, Вам не следует принимать препарат Диаглинид.

Эффективность препарата Диаглинид может измениться, если Вы принимаете следующие препараты:

- ингибиторы моноаминоксидазы (МАО) (применяются для лечения депрессии);
- бета-блокаторы (применяются для лечения гипертонической болезни и других сердечно-сосудистых заболеваний);
- ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента (АПФ) (применяются для лечения сердечных заболеваний);

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 15.09.2026 № 17890
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0007)

- салицилаты (например, аспирин);
- октреотид (применяется для лечения рака);
- нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП) (обезболивающие средства);
- стероиды (анаболические стероиды и кортикостероиды – применяются при анемии и воспалительных процессах);
- оральные контрацептивы (противозачаточные средства);
- тиазиды (мочегонные средства);
- даназол (применяется для лечения мастопатии и эндометриоза);
- гормоны щитовидной железы (применяются для лечения гипотиреоза – низкого уровня гормонов щитовидной железы);
- симпатомиметики (применяются для лечения бронхиальной астмы);
- кларитромицин, триметоприм, рифампицин (антибиотики);
- итраконазол, кетоконазол (противогрибковые препараты);
- гемфиброзил (применяется для снижения уровня триглицеридов (жиров) и холестерина в крови);
- циклоспорин (применяется для подавления иммунитета);
- деферазирокс (применяется для уменьшения хронической посттрансфузионной перегрузки организма железом);
- клопидогрел (применяется для профилактики образования тромбов);
- фенитоин, карбамазепин, фенобарбитал (применяются для лечения эпилепсии);
- зверобой (лекарственное растение, применяется для лечения депрессии).

Препарат Диаглинид с алкоголем

Алкоголь может влиять на способность препарата Диаглинид снижать уровень сахара в крови. В случае приема алкоголя следите за возможным появлением симптомов гипогликемии.

Беременность и грудное вскармливание

Если Вы беременны или кормите грудью, предполагаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Не принимайте препарат Диаглинид, если Вы беременны или кормите грудью.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Диаглинид оказывает умеренное влияние на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами.

Низкий или высокий уровень сахара в крови может повлиять на Вашу способность управлять автомобилем или механизмами. Помните, что Вы можете подвергнуть опасности себя и других. Посоветуйтесь со своим врачом, можно ли Вам управлять автомобилем, если у Вас часто возникают состояния гипогликемии, а симптомы гипогликемии не выражены или совсем отсутствуют.

Препарат Диаглинид содержит лактозу

Если лечащий врач сообщил, что у Вас непереносимость некоторых сахаров, перед приемом данного лекарственного препарата обратитесь к лечащему врачу.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 15.09.2026 № 17890
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0007)

3. Прием препарата Диаглинид

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом.

Рекомендуемая доза:

Начальная разовая доза – 0,5 мг* перед каждым основным приемом пищи. Врач может увеличить разовую дозу до 4 мг.

Максимальная рекомендуемая суточная доза составляет 16 мг.

Не принимайте препарат Диаглинид больше, чем Вам назначил лечащий врач.

* в связи с тем, что линия разлома (риска) не предназначена для разделения таблетки препарата Диаглинид 1 мг, при необходимости применения препарата в дозе 0,5 мг следует применять препарат репаглинида других производителей.

Путь и (или) способ введения

Для приема внутрь. Препарат Диаглинид принимают перед основными приемами пищи (т. е. 2, 3 или 4 раза в сутки), обычно за 15 минут до начала приема пищи. Можно также принимать препарат в интервале от 0 до 30 минут перед приемом пищи.

Линия разлома (риска) не предназначена для разделения таблетки 1 мг.

Продолжительность терапии

Длительность приема препарата определяет лечащий врач.

Если Вы приняли препарата Диаглинид больше, чем следовало

Если Вы приняли слишком много таблеток препарата Диаглинид, немедленно сообщите своему врачу. Если Вы не можете связаться со своим врачом, обратитесь в больницу.

Если Вы примете слишком много таблеток препарата Диаглинид, уровень сахара в крови может стать слишком низким (гипогликемия). Вам следует принять соответствующие меры по повышению концентрации глюкозы в крови (выпить сладкий чай или сок, съесть несколько кусочков сахара или других продуктов, богатыми углеводами). При тяжелой гипогликемии (потеря сознания, кома) внутривенно вводят декстрозу. После восстановления сознания – прием легкоусвояемых углеводов (во избежание повторного развития гипогликемии).

Если Вы забыли принять препарат Диаглинид

Если Вы забыли принять очередную дозу препарата Диаглинид, примите следующую дозу как обычно.

Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную дозу.

Если Вы прекратили прием препарата Диаглинид

Не прекращайте прием и не изменяйте суточную дозу препарата Диаглинид без предварительной консультации лечащего врача. Если Вы перестанете принимать препарат Диаглинид, течение сахарного диабета может ухудшиться.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу.

4. Возможные нежелательные реакции

Подобно всем лекарственным препаратам, препарат Диаглинид может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Наиболее частой нежелательной реакцией при применении препарата Диаглинид является падение уровня глюкозы в крови (гипогликемия). Развитие гипогликемии зависит от индивидуальных факторов, таких как пищевые привычки, доза препарата, физические

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 15.09.2026 № 17890
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0007)

нагрузки и стресс. Гипогликемия может проявляться следующими симптомами: ощущение тревоги, головокружение, повышенное потоотделение, непроизвольное дрожание конечностей (тремор), чувство голода, затруднения при концентрации внимания. Эти реакции в большинстве случаев бывают нетяжелыми и их можно устранить приемом углеводов. При тяжелых реакциях может потребоваться медицинская помощь, в частности, внутривенное введение раствора декстрозы (глюкозы). Риск развития гипогликемии может возрастать при взаимодействии репаглинида с другими лекарственными средствами (см. раздел «Другие препараты и препарат Диаглинид»).

Прекратите прием препарата Диаглинид **и немедленно обратитесь за медицинской помощью** в случае возникновения одного из следующих симптомов **серьезных нежелательных реакций:**

Редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 1 000):

- сильная боль, жжение в груди, которая может отдавать в руки, шею, спину, одышка, тошнота и рвота, холодный пот, слабость, головокружение, обморочное состояние (острый коронарный синдром, инфаркт миокарда).

Очень редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 10 000):

- реакции генерализованной гиперчувствительности, а именно:

– предобморочное состояние или потеря сознания, снижение артериального давления, нарушение дыхания, бледно-синюшная, холодная, влажная кожа (анафилактический шок);

– отек лица (губ, век, щеки) и слизистой рта, может распространяться на гортань, вызывая затруднение дыхания, охриплость голоса и лающий кашель (ангионевротический отек);

- сыпь на коже, лихорадка, слабость, усталость, потливость, ломота в мышцах и суставах, потеря аппетита (васкулиты).

Частота неизвестна (на основании имеющихся данных оценить невозможно):

- ощущение тревоги, головокружение, повышенное потоотделение, тремор, чувство голода, затруднения при концентрации внимания, обморочное состояние, потеря сознания (гипогликемическая кома, гипогликемия с потерей сознания).

Другие возможные нежелательные реакции, которые могут наблюдаться при приеме препарата Диаглинид

Часто (могут возникать не более чем у 1 человека из 10):

- снижение уровня глюкозы в крови (гипогликемия);
- боль в животе;
- жидкий стул (диарея).

Очень редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 10 000):

- расстройства зрения;
- рвота;
- запор;
- нарушения функции печени, повышение активности «печеночных» ферментов.

Частота неизвестна (на основании имеющихся данных оценить невозможно):

- зуд, сыпь, зудящие волдыри на коже, похожие на ожог крапивой (крапивница) (реакции гиперчувствительности);

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 15.09.2026 № 17890
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0007)

- тошнота.

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую через систему сообщений государств – членов Евразийского экономического союза. Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Российская Федерация

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения

Адрес: 109012, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1

Телефон: +7 800 550 99 03

Электронная почта: pharm@roszdravnadzor.gov.ru или npr@roszdravnadzor.gov.ru

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:
https://www.roszdravnadzor.gov.ru

5. Хранение препарата Диаглинид

Храните лекарственный препарат в недоступном для детей месте.

Не применяйте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на картонной пачке после «Годен до:» и контурной ячейковой упаковке.

Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Хранить в защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки как следует утилизировать (уничтожать) препараты, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

6. Содержимое упаковки и дополнительные сведения

Препарат Диаглинид содержит

Действующим веществом является репаглинид.

Диаглинид, 1 мг, таблетки

Каждая таблетка содержит 1 мг репаглинида.

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются: полоксамер (тип 188), меглюмин, лактозы моногидрат, целлюлоза микрокристаллическая, полакрилин калия, кремния диоксид коллоидный, магния стеарат.

Диаглинид, 2 мг, таблетки

Каждая таблетка содержит 2 мг репаглинида.

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются: полоксамер (тип 188), меглюмин, лактозы моногидрат, целлюлоза микрокристаллическая, полакрилин калия, кремния диоксид коллоидный, магния стеарат.

Препарат Диаглинид содержит лактозу (см. раздел 2).

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 15.09.2026 № 17890
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0007)

Внешний вид препарата Диаглинид и содержимое упаковки

Таблетки.

Диаглинид, 1 мг, таблетки

Круглые плоскоцилиндрические таблетки белого с сероватым или желтоватым оттенком цвета с фаской и риской.

Диаглинид, 2 мг, таблетки

Круглые плоскоцилиндрические таблетки белого с сероватым или желтоватым оттенком цвета с фаской.

По 10 таблеток в контурную ячейковую упаковку из фольги алюминиевой печатной лакированной и комбинированного материала ОПА/АЛ/ПВХ.

3 или 6 контурных ячейковых упаковок вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона.

Категория отпуска лекарственного препарата

Лекарственный препарат относится к категории отпуска по рецепту.

Держатель регистрационного удостоверения

Российская Федерация

Акционерное общество «Химико-фармацевтический комбинат «АКРИХИН» (АО «АКРИХИН»)

142450, Московская обл., г.о. Богородский, г. Старая Купавна, ул. Кирова, д. 29

Телефон: +7 (495) 702-95-03

Адрес электронной почты: info@akrikhin.ru

Производитель

Российская Федерация

Акционерное общество «Химико-фармацевтический комбинат «АКРИХИН» (АО «АКРИХИН»)

142450, Московская обл., г.о. Богородский, г. Старая Купавна, ул. Кирова, д. 29, стр. 3.

За любой информацией о препарате следует обращаться к местному представителю держателя регистрационного удостоверения:

Российская Федерация

Акционерное общество «Химико-фармацевтический комбинат «АКРИХИН» (АО «АКРИХИН»)

142450, Московская обл., г.о. Богородский, г. Старая Купавна, ул. Кирова, д. 29

Телефон: +7 (495) 702-95-03

Адрес электронной почты: info@akrikhin.ru

Прочие источники информации

Листок-вкладыш доступен в едином реестре зарегистрированных лекарственных средств Евразийского экономического союза и на официальном сайте уполномоченного органа (экспертной организации) https://grls.rosminzdrav.ru (https://lk.regmed.ru/Register/EAEU_SmPC).